

MHCN Seizoen 2019 2020

Op Naar Een Geslaagd Seizoen Voor De Meiden En Jongens

Juli 2019



Agenda

- Inleiding
- Teamindeling
- Overzicht Nieuwe Seizoen
- Poule Indeling
- Zaalhockey
- Organisatie Hockey Commissie
- Arbitrage
- Teamtaken
- Vragen
- Afsluiting



Sportiviteit & Respect

- Kernwaarden Sportiviteit & Respect

- Naar elkaar
- Naar de tegenstander
- Naar de trainers en coaches
- Naar de arbitrage

- De geldt natuurlijk voor de speelsters/spelers, maar ook voor het publiek

- Het draait om het plezier van de meiden/jongens

- Maar ook om het plezier van de vele vrijwilligers waarop de clubs drijven

- De Blauwe Kaart in de D en E lijn.



Teamindelingen zijn geen simpele invuloefening

- De Hockey Commissie heeft zijn best gedaan om rekening houdend met de mix van
 - Hockeyvaardigheden
 - Motivatie
 - Sociale Wensen
- Te komen tot een teamindeling voor elke lijn waarbij we praktisch gezien gebonden zijn aan
 - Leeftijdsgrenzen die de bond ons oplegt
 - Aantallen spelers per team om een seizoen mee te spelen
- Zit je in een selectieteam of juist niet; dit kan ieder jaar weer veranderen. Ieder kind ontwikkelt zich immers anders en in een ander tempo. Hier willen we oog voor houden. En bovendien, in breedte teams kun je ook met veel plezier hockeyen. Je speelt met en tegen meiden/jongens van een vergelijkbaar niveau.
- Teamindeling E8 en D dit jaar niet via een selectie training, maar vorm nog niet geheel naar tevredenheid



De belangrijkste data van komend seizoen

- Maandag 2 september einde zomervakantie, start trainingen
- Zaterdag 7 september eerste competitieronde
- Zaterdag 30 november laatste wedstrijd voor winterstop veldhockey
- Zondag 1 december eerste wedstrijd zaalcompetitie (dus mogelijk 2 wedstrijden)
- Za. 4/Zo. 5 januari zaalwedstrijden (laatste weekend kerstvakantie)
- Zondag 16 februari laatste wedstrijd zaalcompetitie
- Zaterdag 7 maart eerste wedstrijd voorjaars competitie
- Zaterdag 18 april volledige competitieronde (eerste zaterdag meivakantie)
- Zaterdag 6 juni laatste wedstrijd voorjaars competitie A jeugd
- LET OP HOE DIT IN DE EXAMENPERIODE VALT
- Zaterdag 13 juni laatste wedstrijd voorjaars competitie B, C en D jeugd
- Zaterdag 18 juli start zomervakantie

- Dit jaar zijn het Paasweekend, het Hemelvaartweekend en het Pinksterweekend dus uit geroosterd m.u.v. mogelijke inhaalwedstrijden
- Mochten 1^e teams subtop ingedeeld worden dan kan dit nog veranderen



De B/C voorcompetitie verandert

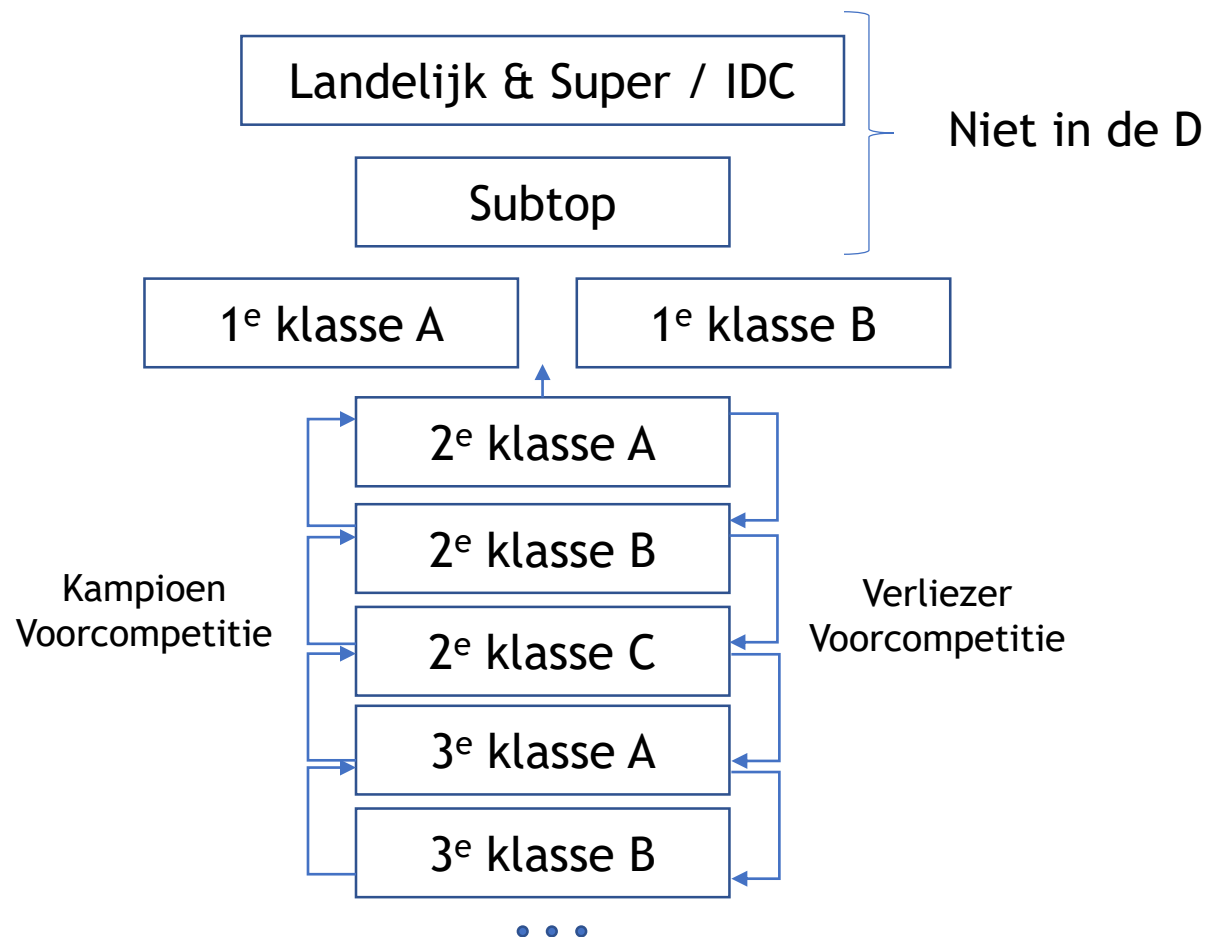
- A - Jeugd
 - Voorcompetitie van 5 wedstrijden tot herfstvakantie (uit of thuis)
 - Hoofdcompetitie van 14 wedstrijden (uit en thuis)
 - Na 5 wedstrijden onderbroken door de zaalcompetitie
- B, C en D - Jeugd
 - Voorcompetitie van 5 wedstrijden tot herfstvakantie (uit of thuis)
 - Tussencompetitie van 5 wedstrijden tot zaalcompetitie (uit of thuis)
 - Voorjaarscompetitie van 10 wedstrijden (uit en thuis)
- Doel dubbele herindeling is betere indeling op niveau



Meer dynamiek in de competitie

- Vroeger Verticaal vanaf 2^e klasse

- 1A en 1B even sterk
- 2A sterker dan 2B
- 2B sterker dan 2C
- 2C sterker dan 3A
- Etc.

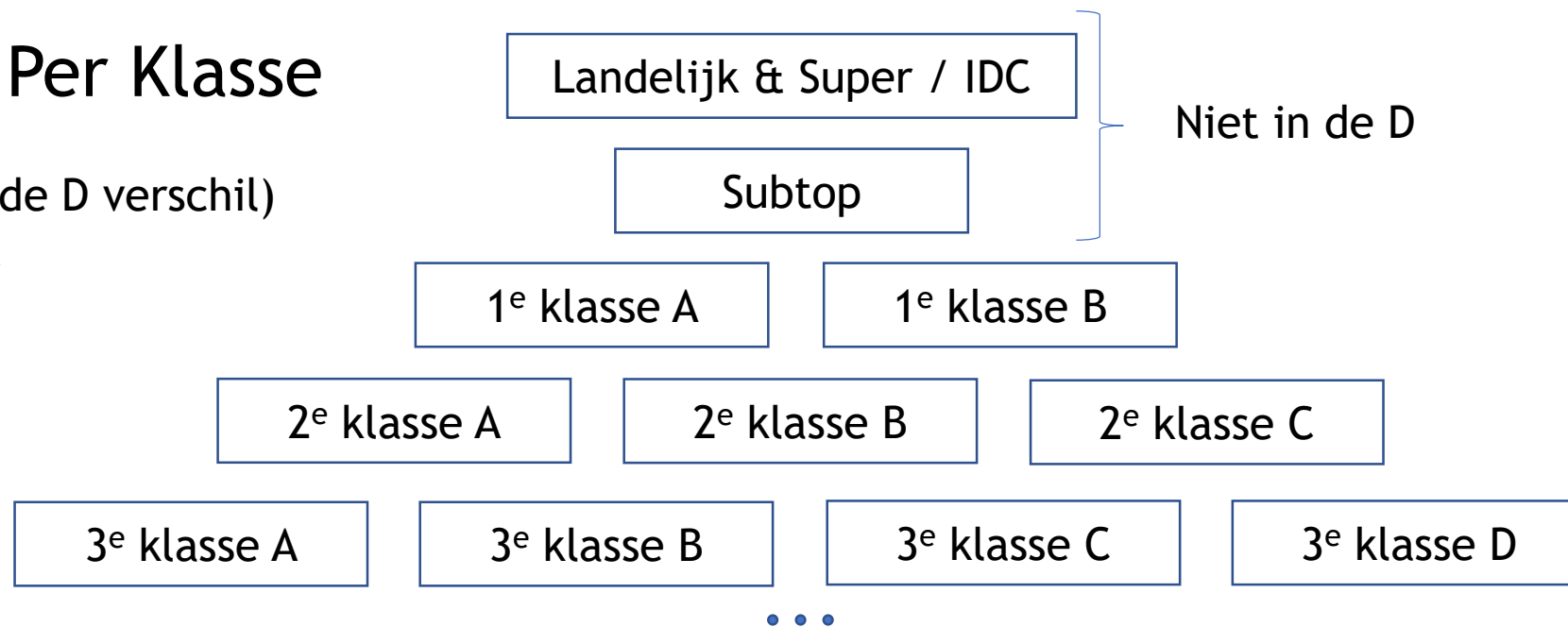


Meer dynamiek in de competitie

- Nu Horizontaal Per Klasse

- 1A en 1B even sterk (in de D verschil)
- 2A, 2B en 2C even sterk
- 3A, 3B etc. even sterk

- 1 sterker dan 2
- 2 sterker dan 3
- Etc.



- Dit jaar zijn er in de A en B meisjes 7 klassen, 2 meer dan vorig jaar. 5 is vergelijkbaar met 4
- Alle (meeste) kampioenen promoveren klasse, alle nrs. laatst degraderen klasse (soms voorlaatst)
- Verschil tussen sterkste en zwakste team in een poule is wel groter geworden
- 2 MHCN teams in dezelfde klasse? Dat een MC5 in 5C zit en MC4 in 5E is niet hoger/lager



Invulling van de training

- In de C en D jeugd krijgen trainers uitgewerkte trainingen aangeleverd van Hockey Technische Management
- A en B trainers kunnen hier ook gebruik van maken (Hockey Factory)
- Het jaar is voor de training opgebouwd uit periodes met focus op bepaalde hockey onderdelen
- Er wordt dus niet primair gestuurd op wat er beter kon in de wedstrijd
- Maar op ontwikkeling op langere termijn en over de jaren heen
- Alle 3/4/5 teams in de MA, MB, MC en MD hebben 1x per week een combitraining onder leiding van een gediplomeerde trainer
- In de JC en JD ook 1x per week gezamenlijk trainen



Invulling van de training

- Elk team heeft 2 trainingsmomenten per week (in de zaal 1 per week)
- Trainingsschema komend seizoen binnenkort bekend gemaakt
- Trainers voor elk team
- Trainers zijn ook vrijwilligers, die studeren of nog naar school gaan. Er wordt indien mogelijk vervanging geregeld, maar een training kan wel eens uitvallen en het schema is ook afhankelijk van schoolroosters
- Ook in vakantie periodes hangt het van de beschikbaarheid van de trainer af of er getraind kan worden.



Denk aan de keeper

- Keepen
 - Op woensdag zijn er speciale keeperstrainingen voor de vaste keepers van de teams
 - Keepers trainen daarnaast mee met hun eigen team
 - Voor teams die op woensdag trainen is dit kiezen
 - Andere keepers zouden dus 3x kunnen trainen als ze willen.
 - In de MA, MC en MD kunnen we nog 1 of meer vaste keepers gebruiken
 - Overweegt je dochter vaste keeper te worden, laat het weten, dan kunnen we zeker regelen dat je mee kunt trainen.
- Denk ook voor en na de wedstrijd aan de keeper (keepersmaatje)
- Denk op tijd aan de keepersuitrusting: materiaal@mhcn.nl



Zaalhockey een andere manier van hockey

- Zaalhockey vanaf E8 t/m A en Senioren
- Zaalteam max. 12 spelers (veldteam max. 16 spelers)
 - Uitroosteren
- Competitie van 1 december t/m 16 februari
- Let op! Laatste weekend kerstvakantie kan er competitie zijn
- Niet elk weekend (dus later starten of eerder stoppen kan)
- Zaterdag of Zondag wedstrijden
- Veldteams zijn ook de zaalteams
- Mogelijk JA/JB extra team i.v.m. zeer grote teams
- Toernooi in de kerstvakantie...



Zaalhockey organisatie is niet eenvoudig

- Voorbereidingen starten al in mei/juni
 - Reserveren zaaluren voor trainingen en wedstrijden
- Teaminschrijving begin oktober
- We gaan als club dus in juni een verplichting aan
- Waarom hebben we niet zulke gunstige trainingsuren
 - Geschikte zalen in Nieuwegein zijn beperkt
 - We hebben alleen in Cals/Merwestein/Veerhuis balken
 - Zaalhockey is geen volledige zaalsport (in de ogen van de gemeente)
 - Volleybal, korfbal, handbal, zaalvoetbal zitten op de 1^e hand, zaalhockey moet het, helaas, doen met resturen



Wie doet wat en bij wie kun je terecht



Er gebeurt nog veel meer
Barcommissie (bar@mhcn.nl),
Activiteitencommissie
Sponsorcommissie
Jongste Jeugd Commissie
Materiaalcommissie (materiaal@mhcn.nl)
Accommodatie en Terrein
...



Wie doet wat en bij wie kun je terecht

- **Lijn coördinator**
 - Aanspreekpunt voor coaches en managers inzake team organisatorische zaken
 - Invallen, blessures, als je deze sheet even niet kan vinden...
- **Wedstrijdsecretaris**
 - Aanspreekpunt voor coaches en managers inzake wedstrijden
 - Uitslagen die niet kloppen
 - Inhalen van afgelaste wedstrijden
 - Verschuiven van een wedstrijd (niet rechtstreeks met tegenstander schakelen)
- **Hockey Technisch Management**
 - Aanspreekpunt voor trainers over trainingsinhoud/trainingsrooster etc.
 - Coördineren het selectieproces
- **Arbitrage**
 - Aanspreekpunt voor coaches/managers voor indeling fluiten
 - Verzorgen opleiding spelregelcursus voor jeugd (B-leeftijd) en ouders
- **Zaalhockey** (spreekt voor zich)



Wie doet wat en bij wie kun je terecht

- **Hockey Commissie**
 - Vormgeven en invullen technisch beleid
 - Aanspreekpunt als zaken lijn coördinator overstijgen
- Primair contactpersoon voor ouders is de coach/manager van een team, deze kan doorverwijzen naar lijn coördinator
- Primair contactpersoon voor de coach/manager is de lijn coördinator
- Primair contactpersoon voor de trainers is het hockey technisch management
 - MC/MD : Claudia Werkhoven
 - JC/JC : Jurjen Rijpkema
 - A/B: Mark de Wit
- Geen direct contact met de KNHB (bv. over wedstrijden of de nieuwe teamindeling)
 - Contact met de KNHB moet via het wedstrijdsecretariaat lopen



Toewijzing scheidsrechters nieuwe stijl

- Sinds afgelopen seizoen is de toewijzing van scheidsrechters op thuiswedstrijden een verantwoordelijkheid voor het team, maar die worden hierin wel geholpen

Scheidrechters schrijven zichzelf in

A/B

Krijgen overzicht bij welke thuiswedstrijden ze voor een C/D wedstrijd een scheidsrechter moeten leveren

C/D breedte teams

Krijgen regelmatig A/B speler als scheidsrechter. Team zorgt voor 2^e scheidsrechter en begeleiding voor jeugdscheidsrechter

Arbitrage Commissie houdt de planning in de gaten en levert o.a. lijst met actieve scheidsrechters die benaderd kunnen worden



4 kwarten i.p.v. 2 helften

- Er zijn een aantal regelwijzigingen op detail niveau. De arbitrage commissie zal hier vast een avond aandacht aan gaan besteden.
- De belangrijkste wijziging: 4 x 17,5 minuut ipv 2 x 35 minuten voor senioren en junioren (A-D) teams. JOJ blijft zoals het was.
 - Q1 - 17,5 minuut
 - 2 minuten rust
 - Q2 - 17,5 minuut
 - 5 minuten rust
 - Q3 - 17,5 minuut
 - 2 minuten rust
 - Q4 - 17,5 minuut



De betekenis van de 3 kleuren

- **Groene, Gele en Rode Kaarten**
 - Vanaf de D teams kunnen spelers bestraft worden met een kaart
 - De regels zijn in principe eenduidig, maar in de praktijk hoe ouder hoe strenger en hoe hoger de klasse hoe strenger in de uitleg van “opzettelijke overtreding”
 - Groene kaarten hebben geen gevolg, alleen tijdstraf 2 min. tijdens wedstrijd
 - Gele kaarten leiden bij herhaling tot schorsing en boete en natuurlijk tijdens wedstrijd tot 5 of 10 min tijdstraf
 - Rode kaarten leiden direct tot schorsing en boete en natuurlijk verwijdering uit de wedstrijd
- **Gedrag van Coaches**
 - Ook coaches kunnen kaarten krijgen, geel of rood, heeft gevolgen voor een speler.
 - Coach gele kaart, dan 5 minuten een speler minder, Coach rood, dan speler eruit
- **Gedrag van Ouders**
 - Arbitrage kan coach of aanvoerder aanspreken op gedrag ouders / toeschouwers



Sportiviteit en Respect in de herhaling

- Elk jaar zijn er wel een paar incidenten
- Dit willen we tot een minimum beperken natuurlijk
- Een grove opmerking naar de tegenstander of een scheidsrechter kost max. 5 seconden
- Dit heeft opgeteld uren werk tot gevolg bij
 - Arbitrage Commissie
 - Hockey Commissie
 - Tucht Commissie
 - KNHB
 - Tegenstander
- **Dit is niemands hobby**
- **Respect voor tegenstander en arbitrage, met hun besluit moet je het doen**
- Accordeer beter even een wedstrijdformulier niet direct, maar stem af met je lijn coördinator alvorens je hele verhalen op het wedstrijdformulier vermeld



Veel handen maken licht werk

- **Taken in een team**
 - Coaching
 - Training
 - Teamondersteuning / Management (hoeft echt niet 1 persoon te zijn)
 - Afstemmen verzameltijden met coach
 - Rijrooster voor uitwedstrijden
 - Invulling arbitrage op thuiswedstrijden
 - A/B - Plannen jeugd scheidrechters op C/D wedstrijden
 - Uitroosteren spelers bij zaalhockey
 - Keepersmaatje
 - Plannen ouders op bezetting bar
 - Fruit
 - Teambuilding (uitjes/toernooien)
 - Sponsoring (doet dit in afstemming met de sponsorcommissie)



Veel handen maken licht werk

- Alle ouders
 - Bezetting Bar
 - Rijden
 - C/D - Begeleiden jeugdscheidsrechters
- C/D Jeugd
 - Voor jeugdtrainers in de C en met name de D is het vaak al lastig genoeg om de training vorm te geven. Ouders kunnen hierbij helpen door juist het trainingsproces wat te begeleiden (aandacht erbij houden, enthousiasmeren, akkefietjes oplossen, etc.)
 - We zouden heel graag zien dat een ouder de trainers hierbij helpt, vaak alleen maar door aanwezig te zijn.
- Natuurlijk probeert de Hockey Commissie een hele hoop te regelen voor coaching en training, maar dat lukt niet voor alle teams. Inzet van ouders is ook op deze taken soms noodzakelijk



Veel handen maken licht werk

- Speciaal voor managers
 - Probeer niet te veel te regelen
 - Heb je een schema gemaakt, leg dan de verantwoordelijkheid bij de ouders om te ruilen/vervanging te regelen als het een keer toch niet past
 - Stuur op woensdag een reminder van het schema (rijdienst/bardienst/fruitdienst)
- Speciaal voor ouders
 - Leg verantwoordelijkheden niet terug bij de manager, maar regel zelf een oplossing en geef die oplossing door
 - Is een kind ziek of heeft het echt heel belangrijke schooltaken, meldt 1 op 1 af bij de trainer en niet in de groepsapp. “Als er één schaap ...”
 - Zeker bij jonge trainers, gebruik de manager om met trainers te praten. Gesprekken kunnen best overweldigend zijn
- Speciaal voor ouders in de A/B/C
 - Trainers en coaches maken afspraken met kinderen. Soms ben je het daar misschien niet mee eens of denk je dat het anders/beter kan, maar kinderen kunnen al een hoop zelf onderling regelen. Laat zo’n proces ook een beetje op zijn beloop.



Wie heeft er nog vragen



Hoe denken de kinderen er zelf over



Ten Slotte

- Maak Kennis Met Ouders
- Verdeel De Taken
- Maak Er Een Sportief en Gezellig Jaar Van

