

# Trainingsprogramma

m.i.v. 3 maart

(tot de avondklok wordt opgeheven)



- M.i.v. 3 maart zijn de maatregelen t.a.v. buitensporten voor senioren t/m 26 jaar versoepeld
- Dit betekent dat al onze senioren teams m.u.v. DA, HA en HL weer mogen trainen en omdat het aantal spelers ouder dan 26 jaar beperkt is zijn dit 9 vrijwel volledige teams.
- Door de avondklok kan dit echter niet op de tijden waarop deze teams normaal zouden trainen
- We maken daarom door de week ruimte door een aantal junioren teams op zaterdag te laten trainen i.p.v. op een doordeweekse dag.
- Dit zijn de gevolgen voor het trainingschema
- We wensen de senioren heel veel sport plezier



## Per woensdag 3 maart, tot opheffen avondklok

Dag	Tijd	V1-AB	V1-CD	V2-AB	V2-CD	V3-AB	V3-CD
Woensdag	19:00-20:30	Keepers	MA1	Starttijd 19:15 MA2 -> DJ1	MA3 -> MA3/MA2	MB3	MA4
Donderdag	19:00-20:30	MA1 -> D2	MA2 -> D5	JA1 -> D3	-> D4	MB5	MB4
Vrijdag	19:00-20:30	JA1 -> D1	MA1 -> H1	JB2 -> H2	-> HJ1		
Zondag	11:00-12:45	D1		D2	D3		
	13:00-14:45	H1		D4	D5		
	15:00-16:45	H2	HJ1	DJ1			

- Senioren jonger dan 27 jaar mogen normaal trainen of in gezamenlijk overleg onderlinge wedstrijden spelen. Buiten de lijnen blijven de coronaregels van kracht: 1,5m, niet omkleden of douchen op de club, kort voor de training verzamelen en snel weer weg.
- Trainingsschema zaterdagen voor MA1, MA2, MA3, MB1, MB2, JA1, JB1 en JB2 worden begin komende week (1e week maart) bekend gemaakt
- Omdat onduidelijk is wanneer, maar ook hoe de avondklok wordt afgeschaft (zal dat per direct ingaan of na afkondiging na een paar dagen), zal de club communiceren wanneer het oude schema weer gaat gelden.

