

## Trainingschema MHCN 2020-2021 2e versie (d.d.16 augustus 2020)

Meisjes 11-tallen			
Team	Dag	Tijd	Veld
Meisjes A1	Woensdag	19.00 - 20.30	1
	Vrijdag	19.00 - 20.30	1
Meisjes A2	Maandag	19.00 - 20.30	1
	Woensdag	19.15-20.45	2
Meisjes A3	Maandag	19.00 - 20.30	3
	Woensdag	19.00 - 20.30	2
Meisjes A4	Woensdag	19.00 - 20.30	3
	Vrijdag	19.00 - 20.30	2
Meisjes B1	Dinsdag	19.00 - 20.30	1
	Donderdag	19.00 - 20.30	1
Meisjes B2	Dinsdag	19.00 - 20.30	2
	Donderdag	19.00 - 20.30	1
Meisjes B3	Maandag	19.00 - 20.30	2
	Woensdag	19.00 - 20.30	3
Meisjes B4	Maandag	19.00 - 20.30	2
	Donderdag	19.00 - 20.30	3
Meisjes B5	Maandag	19.00 - 20.30	2
	Donderdag	19.00 - 20.30	3
Meisjes C1	Dinsdag	17.30 - 19.00	1
	Donderdag	17.30 - 19.00	1
Meisjes C2	Maandag	17.30 - 19.00	3
	Donderdag	17.30 - 19.00	1
Meisjes C3	Maandag	17.30 - 19.00	2
	Donderdag	17.30 - 19.00	3
Meisjes C4	Maandag	17.30 - 19.00	2
	Donderdag	17.30 - 19.00	3
Meisjes D1	Dinsdag	17.45 - 19.00	1
	Vrijdag	17.45 - 19.00	1
Meisjes D2	Dinsdag	17.45 - 19.00	3
	Vrijdag	17.45 - 19.00	1
Meisjes D3	Dinsdag	17.45 - 19.00	2
	Vrijdag	16.30 - 17.45	1
Meisjes D4	Dinsdag	17.45 - 19.00	2
	Vrijdag	17.45 - 19.00	2
Meisjes D5	Dinsdag	17.45 - 19.00	2
	Vrijdag	16.30 - 17.45	2

Jongens 11-tallen			
Team	Dag	Tijd	Veld
Jongens A1	Dinsdag	19.00 - 20.30	2
	Vrijdag	19.00 - 20.30	1
Jongens B1	Dinsdag	19.00 - 20.30	1
	Donderdag	19.00 - 20.30	2
Jongens B2	Dinsdag	19.00 - 20.30	3
	Vrijdag	19.00 - 20.30	2
Jongens C1	Maandag	17.30 - 19.00	1
	Donderdag	17.30 - 19.00	2
Jongens C2	Maandag	17.30 - 19.00	3
	Donderdag	17.30 - 19.00	2
Jongens D1	Woensdag	18.00-19.15	2
	Vrijdag	17.45 - 19.00	2
Jongens D2	Dinsdag	17.45 - 19.00	3
	Vrijdag	16.30 - 17.45	2

Keeperstraining
Vanaf 2 september is er keeperstraining op de woensdag. Om 16.30 starten wij met de wisselkeepers van de Joj Daarna volgen de keepers van andere lijnen tot 20.30 uur.

Jongste jeugd teams			
Team	Dag	Tijd	Veld
E8 jongens	Woensdag	17.00 - 18.00	1
	Vrijdag	17.45 - 18.45	3
E8 meisjes	Woensdag	18.00 - 19.00	1
	Vrijdag	16.30 - 17.30	3
E6 jongens en meisjes	Woensdag	17.00 -18.00	2
F jongens en meisjes	Woensdag	15.45 - 16.45	1
Benjamins	Woensdag	15.45 - 16.45	1

Senioren			
Team	Dag	Tijd	Veld
Dames 1	Dinsdag	20.30 -22.00	2
	Vrijdag	20.30 -22.00	1
Dames 2 *1	Maandag	20.30 -22.00	2 en 3
	Donderdag	20.30 -22.00	1
Dames 3 *1	Maandag	20.30 -22.00	2 en 3
	Woensdag	20.30 -22.00	2
Dames 4	Dinsdag	20.30 -22.00	2
Dames 5	Woensdag	20.30 -22.00	1
Dames Jong 1	Donderdag	20.30 -22.00	2
Dames A	Woensdag	20.30 -22.00	1
Heren 1	Dinsdag	20.30 -22.00	1
	Vrijdag	20.30 -22.00	2
Heren 2	Woensdag	20.45 -22.15	2
Heren Jong 1 *1	Maandag	20.30 -22.00	2 en 3
	Vrijdag	20.30 -22.00	2
Heren A	Donderdag	20.30 -22.00	1
Heren L	Donderdag	20.30 -22.00	2
Trimmers	Maandag	20.30 -22.00	1

Dames 2, Dames 3 en Jong heren 1 trainen maandag op toerbeurt op veld 3. Dus 2 weken op veld 2 en dan 1 week op veld 3

